

KALENDERWOCHE

3

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 3

SPEISEPLAN

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025	Samstag 18.01.2025	Sonntag 19.01.2025
Tagessuppe	Kürbiscrème- suppe A F G I	Gemüsesuppe A F G I	Minestrone A C F I	Maronen- Pastinaken- A F G I	Kraffbrühe mit Buchstabennudeln A F G I	Erbsensuppe A F G I	Leberspätzle- suppe A C F I
Senioren- Vollkost	Gyros von der Pute mit Soße, Tzatziki, Tomatenreis von Bio Tomaten und Brokkoligemüse A F G H I K	Rinderbraten mit Spätzle und Karotten- Pastinaken- gemüse A C F G I L	Wildragout mit frischen Champignons, Kroketten und Preiselbeer-Birne A C F G I L	Schweine- schnitzel "Münchner Art", Brezenpanade und Kartoffel- Endiviansalat A C F G I L	Fischfilet im Kräuter- Knuspermantel in Sellerie-Sahnesoße mit Risi Bisi und Blattsalat A C D F G I K L	Hackbraten mit Kartoffeln und Karotten- gemüse A C F G I K	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und Butter- Rosenkohl A C F G I L
Vegetarische Kost	"Kurkuma" Bio Bandnudeln mit Ratatouille-gemüse von Bio Tomaten und Balkankäse- würfeln A C G H L	Nudelaufauf mit Bio Makkaroni gratinert mit Mozzarella dazu frischer Blattsalat der Saison A C F G I L	Vegetarischer Krautstrudel mit Kräuterkartoffeln und gemischtem Salat A C F G I L	Paprikaschote mit Couscous gefüllt, Bio Tomatensoße und Rübchen- gemüse A C F G I K	Apfelmüchle mit Bio Milchreis und Bio Kirschsoße A C F G I L	Hirtenpfanne mit Schafskäse und Gemüse A F G I	Tortellini in Sahnesoße mit Brokkoli A C F G I L
Diaät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungs- einheiten).</small>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Brokkoligemüse A C F G H I L	Rote Bratwurst mit Schwenk- kartoffeln und Karotten- Pastinaken- gemüse A C G H I L	Putenhackbällchen mit Toskanasoße von Bio Tomaten, Pestonudeln von Bio Penne und grüner Salat A C G I K	Putenschnitzel natur mit Tomaten, Oliven und Bio Tagliatelle A C I L	Schlemmerfilet in Selleriesahne- soße mit Zartweizen-Ebly und Blattsalat A C D F G I K L	Hackbraten mit Kartoffeln und Karotten- gemüse A C F G I K	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und Butter- Rosenkohl A C F G I L
Nachtsch	Pflirsichkompott	Heidelbeerquark	Vanilledessert	Schoko- Kokoskuchen	Ananasquark	Mousse Zitrone	Früchtejoghurt
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: **07.01.2025**

beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@partaet-bayern.de



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagsaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln