

KALENDERWOCHE

2

Vor- und Zuname
Straße, Ort

DER PARITÄTISCHE

Essen auf Rädern

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärtzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

KW 2		SPEISEPLAN						
		Montag	HI. 3 Könige	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	05.01.2026		06.01.2026		07.01.2026		08.01.2026	
Tagessuppe	Selleriecreme- suppe	A F G	Kartoffelcreme- suppe	A F G	Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen	A C G	Kraftbrühe mit Sahnecremesuppe	A F G
Seniorenvollkost	Regionales Schweine- gulasch mit Serviettenknödel und Schwarzwurzeln	A C G I K L	Putenfleisch- bällchen "Western Style" mit Bratkartoffeln und Kartensalat	A B C D E F G H I J K L	Geschmortete Hähnchenoberkeule mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffelgratin	A C D F G H I J K L	Schweinefilets in Bratensoße mit Spätzle und Wirsinggemüse	A C D F G H I J K L
Vegetarische Kost	Allgäuer Käsespätzle mit Rösti-zwiebeln und Blattsalat	A C G I J L	Lasagne "Primavera" mit Gemüse, Tomatensoße, Käse überbacken und Salat	A C G I J L	Vegetarische Gemüsestäbchen mit cremiger Spinatsoße und Kartoffel- Selleriepuree	A C G I J L	Bio Rigatoni mit vegetarischer Bolognese von Bio Linsen, Ruccola, Reibkäse dazu Salat	A C F G H I J L
Diät Kost	Gebratenes Putenschnitzel mit Bratenjus, Kürbisgemüse und Hirsebrei	A C G I J L	Putenfleisch- bällchen "Western Style" mit Bratkartoffeln und Karottensalat	A B C D E F G H I J K L	Mageres Schweinerücken- steak mit Bouillon- Gemüsekartoffeln	A B C D E F G H I J K L	Tranchierte Hähnchenbrust mit Natursoße, Pastinaken- gemüse und Vollkornreis	A B C D E F G H I J K L
Nachtisch	Apfelkompott	3 9	Haselnuss Joghurt	G	Vanillepudding	G	Pflaumschnitte	A C G
	Kein Essen		Kein Essen		Kein Essen		Kein Essen	

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: 23.12.2025

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!
Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Bio Komponenten entnehmen Sie bitte der separaten Aufstellung

Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006

oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

