

# KALENDERWOCHE

# 1

Vor- und Zuname

Straße, Ort

 **DER PARITÄTISCHE**

Essen auf Rädern

KW 1

## SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Silvester	Neujahr	Freitag	Samstag	Sonntag
	29.12.2025	30.12.2025	31.12.2025	01.01.2026	02.01.2026	03.01.2026	04.01.2026
Tagessuppe	Kartoffelcremesuppe	Grießknödelsuppe	Eierramschelsuppe	Gemüsebrühe mit Maifaschen	Tomatensuppe	Walddipzcremesuppe	Brätpätzelsuppe
Senioren-Vollkost	Regionales Rinderragout mit Butterkartoffeln und Marktgemüse	Frisches Backendl mit Nudel-Gemüsesalat von Bio	Regionaler Schweinebraten mit Spätzle und Selleriegemüse	Schweine-roulade mit Hausfrauen Art mit Kartoffelstampf und Kohlrabi-gemüse	Frisches Fischfilet in Kokospurade mit Kartoffelsalat und Soße Tartar	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Rinderbraten mit Bio Jerellinudeln und Butterkarotten
Vegetarische Kost	Vegetarisches Schnitzel auf Bio Rigatoni mit Tomaten-Zucchini-Soße und Reibkäse	Veg. Ravioli dazu Tomaten-Ricciatsoße mit Erbsen, Reibkäse und saisonalem Blattsalat	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchdip	Gnocchi in Karottensauce und Brokkoliröschen	Dampfnudel mit Vanillesoße	Potentaschnitte mit frischem Gemüse und Balkankäse	Asiatische Wok-Gemüse-pfanne mit Sojafleisch-geschmeizel-tem und Reis
Diät Kost	Hähnchenbrust mit kräftiger Soße, Reis und Kürbisgemüse	Schweine-schnitzel natur mit gedünstetem Gemüse und Schnittlauch-Kartoffeln	Regionaler Schweinebraten mit Spätzle und Selleriegemüse	Schweine-roulade mit Hausfrauen Art mit Kartoffelstampf und Kohlrabi-gemüse	Frisches Fischfilet natur mit Petersilien-kartoffeln, leichte Soße und Kürbissalat	Hühner-Gemüseintopf mit Kartoffeln und 1 Semmel	Rinderbraten mit Bio Jerellinudeln und Butterkarotten
Nachtsch	Fruchtcocktail	Quarkdessert Erdbeere	Naturjoghurt Birne	Schokoladen-pudding	Himbeerquark	Panna Cotta	Bananenjoghurt
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: 23.12.2025 beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@partaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Bio Komponenten entnehmen Sie bitte der separaten Aufstellung

Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006



Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln