

# KALENDERWOCHE

# 41

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 41

KW 41		SPEISEPLAN						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024	12.10.2024	13.10.2024	
Tagessuppe	Kürbiscrème-suppe	Gemüsesuppe	Minestrone	Maronen-Pastinakencrèmesuppe	Kraftbrühe mit Buchstabennudeln	Erbsensuppe	Leberspätzelsuppe	
Senioren-Vollkost	Gyros von der Pute mit Soße, Tzatziki, Tomatenreis von Bio Tomaten und Blumenkohl-Brokkoligemüse	Rinderbraten mit Spätzle und Karotten-Bohnen Gemüse	Zwiebelschmorsteak von der Schweinehülfe mit Weißkohl-Kürbisgemüse und Kroketten	Schweineschnitzel "Münchner Art", Fehlsalat mit klarem Dressing und Kartoffelsalat	Fischfilet im Kräuterschmortel in Sellerie-Sahnesoße mit Risi Bisi und Blattsalat	Hackbraten mit Kartoffeln und Wirsing-gemüse	Putenrollbraten mit Bio Spirellnudeln und Buttererbsen	
Vegetarische Kost	"Kurkuma" Bio Bandnudeln mit Rataouille-gemüse von Bio Tomaten und Balkankäse-würfeln	Nudelaufauf mit Bio Makkaroni gratiniert mit Mozzarella dazu frischer Blattsalat der Saison	Vegetarischer Kraustrudel mit Kräuterkartoffeln und gemischtem Salat	Paprikaschote mit Couscous gefüllt, Bio Tomatensoße und Rübchengemüse	Apfelkühle mit Bio Milchreis und Bio Kirschsoße	Hirtenpfanne mit Schafskäse und Gemüse	Tortellini in Sahnesoße mit Brokkoli	
Diät Kost	Königsberger Klöße mit Kapernsoße, Kartoffeln und Fingerringen	Rote Bratwurst mit Schwenkkartoffeln und Spitzkohl	Putenhackbällchen mit Toskanasoße von Bio Tomaten, Pestonudeln von Bio Penne und grüner Salat	Putenschnitzel natur mit Tomaten, Oliven und Bio Tagliatelle	Schlemmerfilet in Selleressahnesoße mit Zartweizen-Ebly und Blattsalat	Hackbraten mit Kartoffeln und Wirsing-gemüse	Putenrollbraten mit Bio Spirellnudeln und Buttererbsen	
Nachtsch	Pfirsichkompott	Heidelbeerquark	Vanilledessert	Schoko-Kokoskuchen	Ananasquark	Mousse Zitrone	Früchtejoghurt	
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen.

Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

**Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!**

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum:

01.10.2024

beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006



**Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!**

Tagesaktuell können sich vereinzelte Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln