

KALENDERWOCHE

46

Vor- und Zuname

Straße, Ort



Essen auf Rädern

KW 46

SPEISEPLAN

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024	Samstag 16.11.2024	Sonntag 17.11.2024
Tagessuppe	Eierstich- bällchensuppe	Brokkolicreme- suppe	Kraftbrühe mit Buchstabennudeln	Kartoffelsuppe	Maultaschensuppe	Waldpilzcreme- suppe	Brätknödel- suppe
Senioren- Vollkost	Cevapcici vom Rind, gebratene Zwiebelscheibe, Dijuwetschreis und Blattsalat	Puten- Paprikagulasch mit Bio Hörnchennudeln und Endiviensalat mit Karottenstreifen	Geschwollene mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Karotten- Erbsengemüse	Susländer Schweinebraten mit Kartoffelknödel und bayerisch Kraut	Rotbarschfilet gebacken mit Kartoffelsalat und Remouladen- soße	Fleischkühle mit Kartoffel- Erbsenpüree und Petersilien- und Butterkarotten	Rindergulasch in kräftiger Soße, Bio Spirellinudeln und Rahm- böhnchen
Vegetarische Kost	Bio Vollkornnudeln mit hausgemachtem Pesto, geraspeltem Parmesan und Blattsalat	Schwäbische Krautspätzle mit Röstzwiebeln	Vegetarisches Chili sin carne mit Fladenbrot und Schmanddip	Hausgemachte Gemüse-Tofu Frikadelle von Bio Tofu mit Lauchrahm- gemüse	Marillenknödel mit Butterbröseln und Vanillesoße	Serbischer Bohneneintopf mit Semmel	Vegetarische Hackbällchen, fleischose Bratenjus, Kartoffelstampf und Buttergemüse
Diat Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungs- einheiten)</small>	Frikassee vom Huhn mit Champignons, Erbsen und Risolee-kartoffeln	Roulade vom Schwein "Hausfrauen Art" mit Prinzebohnen und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust natur mit Bratensoße, Bio Vollkornnudeln und Blumenkohl- Brokkoligemüse	Putenrollbraten mit Bio Bandnudeln und Wurzelgemüse	Fischfilet "Tomate- Basilikum" mit Kräuterkartoffeln	Fleischkühle mit Kartoffel- Erbsenpüree und Petersilien- Butterkarotten	Rindergulasch in kräftiger Soße, Bio Spirellinudeln und Rahm- böhnchen
Nachtsch	Fruchtcocktail	Himbeerquark	Vanillepudding	Naturjoghurt mit Kirschen	Buttermilchdessert Orange	Obstgarten	Pudding Duo Swirl
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: 29.10.2024 beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de



Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Tagesaktuell können sich vereinzelt Rezepturen ändern! Bitte fragen Sie bei Bedarf die Allergene in der Küche nach!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln