

Essen auf Rädern

KW 28

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	11.07.2022	12.07.2022	13.07.2022	14.07.2022	15.07.2022	16.07.2022	17.07.2022
Tagessuppe	Zuckerschoten-Cremesuppe	Veget. Gemüse-Nudelsuppe	Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen	Gemüse-Sahne-cremesuppe	Kraftbrühe mit Buchstabennudeln	Blumenkohl-cremesuppe	Leberspätzle-suppe
Senioren-Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Serviettenknödel und Gurkensalat	Putenfleischbällchen "Westem Style" mit Bratkartoffeln und Blattsalat mit American Dressing	Frische Lasagne mit Rinder- Hackfleisch, Bio Tomaten und saisonaler Blattsalat mit klarem Dressing	Schweinefilets in Bratensoße mit Spätzle und Kaisergemüse	Jumbo-Fischstäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladen-soße	Pikantes Würstlegulasch mit Kartoffelwürfel, Paprika, Zwiebeln und Semmel	Schweine-nacken "Fränkische Art" mit Bio Hörnchennudeln und Buttergemüse
Vegetarische Kost	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat	Kaiser-schmarren mit Apfelmus	Käsesouffle mit Karottenpüree und Spinat	Bio Rigatoni mit vegetarischer Bolognese von Bio Tomaten, Ruccola und Reibkäse	Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Chili sin Carne mit Semmel	Gefüllte Zucchini mit Couscous und Tomatensoße von Bio Tomaten
Diät Kost <small>Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Proteinheiten).</small>	Gebratenes Putenschnitzel mit Bratenjus, Paprikagemüse und Hirsebrei	Lasagne "Primavera" mit Gemüse, Bio Tomaten, Käse überbacken und Salat	Gesottener Tafelspitz in der Brühe mit Kartoffeln und Sommergemüse	Tranchierte Hähnchenbrust mit Natursoße, Buttermais und Vollkornreis	Seefischfilet mit Kräutersoße und Champignon-Gemüsereis	Pikantes Würstlegulasch mit Kartoffelwürfel, Paprika, Zwiebeln und Semmel	Schweine-nacken "Fränkische Art" mit Bio Hörnchennudeln und Buttergemüse
Nachfisch	Apfelkompott	Erdbeer Joghurt	Vanillepudding	Pflaumenschnitte	Fruchtbuttermilch-dessert	Grießdessert	Mousse au Chocolat
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muß der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin am 28.06.2022

beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@paritaet-bayern.de

Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006



Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Natrippökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärtzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerkart und Süßungsmitteln



Kalenderwoche 28